



## COMMISSION ENSEIGNEMENT



### Présentation du stage : Journée de Formation Continue (JFC)

Le prix du stage (95€) comprend, les frais pédagogiques, la pension complète du vendredi soir au dimanche midi.

Nous avons beaucoup de chose à voir et/ou revoir, aussi **je vous demande s'il vous possible d'arriver tous vendredi 20h**. Ce qui nous permettra de commencer le tour de table et les sujets à aborder en salle, pour alléger le samedi soir, dégager du temps pour l'apéro...

Le stage prend alors à sa charge la nuitée de vendredi en gestion libre.

Pour qu'il n'y ait pas de mal entendu, sachez que ce stage n'est pas un test a proprement dit. Vous n'allez pas repasser l'initiateur, ce diplôme est valide tant que vous êtes licencié FFS !

Il s'agit de voir si votre pratique entant que cadre, est coordonnante avec votre savoir faire et savoir être.

Nous allons enseigner ou revoir des techniques de bases éprouvées et efficaces. En s'appuyant sur vos demandes, elles reflèteront les techniques réellement utilisées sur le terrain. A partir de là nous verrons s'il y a besoin :

- De les revoir (en amenant de petites astuces pour améliorer le confort ou l'efficacité),
- De les corriger (en cas de mauvaise utilisation ou de fausse croyance),
- De les changer (technique limitée en efficacité ou inappropriée).

En cas d'incompétence grave est avérée chez un stagiaire, le protocole proposé par l'EFS est de prévenir le président du CDS concerné. Mais le but de ce stage est de prévenir ce genre de situation. Le diplôme ne peut être remis en cause, mais les personnes responsables des sorties devront savoir si cette personne est en capacité d'encadrer ou non.

Nous finirons par un bilan global du stage, individualisé si besoin/demande du stagiaire.

#### Contenu du stage:

##### **Vendredi soir 20h (si possible sinon on le fera samedi matin) :**

Accueil : présentation du stage, tour de table (attentes et besoins de chacun-e).

Théorie : accidentologie, réglementation

##### **Samedi :**

En activité falaise ou cavité suivant la météo :

L'équipement individuel, le matériel mise à disposition

Equipement et évolution sur cordes

Révision et optimisation de différentes techniques d'encadrement

Dégagement d'un équipier sur corde (et de réchappe si ce besoin est identifié).

Théorie : le projet fédéral

##### **Dimanche :**

En cavité :

Parade en escalade et passage d'étroiture

Repérage, mise en place d'ateliers techniques pour organiser une séance pédagogique,

Observation du milieu pour réinvestissement pendant la séance pédagogique.

Nettoyage du matos, inventaire, bilan du stage.

Fin du stage vers 17/18h.